



2025 Birthing Center Class Schedule

Penn State Health St. Joseph Medical Center is dedicated to helping you have a happy and healthy birth experience. All classes take place at the medical center located at 2500 Bernville Road, Bern Township.

Childbirth Preparation

Mondays, 5–9 p.m.

Jan. 6
Feb. 3
March 3
April 7
May 5
June 2
July 7
Aug. 4
Sept. 1
Oct. 6
Nov. 3
Dec. 8

Saturdays, 8 a.m.–noon

Jan. 18
Feb. 8
March 15
April 12
May 17
June 14
July 12
Aug. 16
Sept. 20
Oct. 11
Nov. 15
Dec. 13

Class fee: \$75

Includes a tour of the Breidegam Family Birthing Center. To register, call 610-378-2078 or email PSHSJBirthingClass@pennstatehealth.psu.edu.

Tours

Call 610-587-1598 to schedule a tour of the Breidegam Family Birthing Center.

Breastfeeding Your Newborn

6–8 p.m.

Thursday, Jan. 9
Wednesday, Feb. 12
Wednesday, March 12
Wednesday, April 9
Wednesday, May 7
Tuesday, June 10
Wednesday, July 9
Wednesday, Aug. 13
Wednesday, Sept. 10
Tuesday, Oct. 7
Tuesday, Nov. 4
Wednesday, Dec. 10

Class fee: \$20

To register, call 610-378-2068 or 610-378-2072 or email PSHSJLactationSupport@pennstatehealth.psu.edu.



PennState Health
St. Joseph Medical Center



Horario de clases del centro de maternidad 2025

El centro médico St. Joseph de Penn State Health se dedica a ayudarla a tener una experiencia de parto feliz y saludable. Todas las clases se llevan a cabo en el centro médico ubicado en 2500 Bernville Road, Bern Township.

Preparación para el parto

Lunes, 5–9 p.m.

6 de enero
3 de febrero
3 de marzo
7 de abril
5 de mayo
2 de junio
7 de julio
4 de agosto
1 de septiembre
6 de octubre
3 de noviembre
8 de diciembre

Sábados, 8 a.m.-mediodía

18 de enero
8 de febrero
15 de marzo
12 de abril
17 de mayo
14 de junio
12 de julio
16 de agosto
20 de septiembre
11 de octubre
15 de noviembre
13 de diciembre

Costo de la clase: \$75

Incluye un recorrido por el Centro de maternidad familiar Breidegam. Para registrarse, llame al 610-378-2078 o envíe un correo electrónico a PSHSJBirthClass@pennstatehealth.psu.edu.

Visitas guiadas

Llame al 610-587-1598 para programar una visita guiada al Centro de maternidad familiar Breidegam.

Amamantando a su recién nacido

6–8 p.m.

Jueves 9 de enero
Miércoles 12 de febrero
Miércoles 12 de marzo
Miércoles 9 de abril
Miércoles 7 de mayo
Martes 10 de junio
Miércoles 9 de julio
Miércoles 13 de agosto
Miércoles 10 de septiembre
Martes 7 de octubre
Martes 4 de noviembre
Miércoles 10 de diciembre

Costo de la clase: \$20

Para registrarse, llame al 610-378-2068 o 610-378-2072 o envíe un correo electrónico a PSHSJLactationSupport@pennstatehealth.psu.edu.